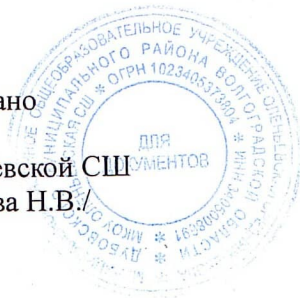


Согласовано
Директор
МКОУ Оленьевской СШ
/Торопова Н.В.



Утверждаю

Ежедневное меню
6 день
7-11 лет



льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181		200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		500	15,60	19,70	87,23	587,00
	Всего за день:	93,11	500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181		250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		550	17,10	21,32	92,68	638,25
	Всего за день:	93,11	550	17,10	21,32	92,68	638,25